



Die Wirkung von LachYoga auf unsere Aura

Das Lachen das Du aussendest kehrt auch wieder zu Dir zurück *Indisches Sprichwort*

Jedes Lebewesen ist von einer farbigen Lichtwolke umgeben, die Aura genannt wird.

Dank einer speziellen Technik, kann die Aura auf einem Foto abgebildet werden. Aus der abgebildeten Form, sowie aus den in der Aura auftretenden Farben und ihrer Intensität, kann man Rückschlüsse über den emotionalen und auch den mentalen Zustand eines Menschen ziehen. Die Aura ist zudem ein wichtiger Kanal, über den Stimmungen und Einstellungen nach außen ausgestrahlt werden.

Lachen führt zu einer schnellen Entspannung, stärkt das Immunsystem und bewirkt eine erhöhte Ausschüttung von Glückshormonen. Wir fühlen uns einfach gut, wenn wir lachen, lacht die Welt zurück. **LachYoga** wird immer beliebter und gibt uns die Möglichkeit uns schnell und effektiv positiv auszurichten.

Claudia Lippkau (www.lachschmiede.de) führt mit Begeisterung Menschen aller Couleur in ihr Lachen. Als Ausbilderin macht es ihr viel Freude ihr Wissen und ihre Kompetenz an Dritte weiterzugeben. **Sabine Greiner** (www.aurafotografie-greiner.de) nutzt die **Aurafotografie** schon viele Jahr als ein Coaching-Instrument, das die Menschen begeistert.

Das Seminar

Kurzer theoretischer Input zur Aurafotografie und zum LachYoga
Für jeden Teilnehmer wird ein Aurafoto erstellt.
Interpretation des Aurafotos und dem damit verbundenen Thema.
Jeder Teilnehmer geht mit seinem Thema und der Intention zur Auflösung in die LachYoga Übungen.
Gemeinsames Erleben der vielfältigen und auf die Themen der Teilnehmer abgestimmten LachYoga Übungen.
Im Anschluss wird für jeden Teilnehmer ein neues Aurafoto erstellt.
Die Erfahrungen und die Veränderung der Aura werden analysiert.

Termin

21.02.2018 und/oder	Workshop von 17 Uhr bis ca. 21.30 Uhr je nach Anzahl der Teilnehmer	
17.10.2018	Kosten je Workshop inkl. 2 Aurafotos, Getränken und kleinem Snack Wiederholer erhalten 10% Rabatt	€ 119,-

Trainerteam

Sabine Greiner - Veranstaltungsort
Kanalstr. 28
73230 Kirchheim
Anmeldung: 07021-8077855 oder

Claudia Lippkau
Albert-Schweitzer-Weg 4
73274 Notzingen
07021-971497 lachen@lachschmiede.de