



## LachYoga **Workshop**

### **Winterfit mit der Kraft des Lachens**

**Samstag 10.11.2018      10.30 – 13 Uhr oder  
13.30 – 16 Uhr**

**Erfahren Sie mehr über die vielfältigen gesundheitlichen Wirkungen des Lachens und stärken Sie Ihr Immunsystem für die kalte Jahreszeit.**

**Schnuppern Sie rein in die Methode LachYoga und erleben Sie die Kraft des Lachens.**

**Lernen Sie vielfältige LachYoga Übungen kennen und anwenden.**

**Erfahren Sie mehr über das Wechselspiel von Körper – Geist – Seele und lernen Sie Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu nutzen.**



**Genießen Sie einen Cocktail voller Glückshormone.**

**Investition € 29,--**

**Ort    wir Rauner in 73230 Kirchheim, Echendorffstr.73**