



LachYoga **Workshop**

Winterfit mit der Kraft des Lachens

Samstag 10.11.2018 **10.30 – 13 Uhr oder**
13.30 – 16 Uhr

Erfahren Sie mehr über die vielfältigen gesundheitlichen Wirkungen des Lachens und stärken Sie Ihr Immunsystem für die kalte Jahreszeit.

Schnuppern Sie rein in die Methode LachYoga und erleben Sie die Kraft des Lachens.

Lernen Sie vielfältige LachYoga Übungen kennen und anwenden.

Erfahren Sie mehr über das Wechselspiel von Körper – Geist – Seele und lernen Sie Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu nutzen.



Genießen Sie einen Cocktail voller Glückshormone.

Investition € 29,--

Ort wir Rauner in 73230 Kirchheim, Echendorffstr.73