

Klosterwochenende LachYoga und Achtsamkeit



Und das sagen die TeilnehmerInnen:

- LachYoga und Achtsamkeit passt super zusammen – hat Leichtigkeit und lässt Schwere los dank Claudia. Professionell durchgeführt – hab mich sehr gut aufgehoben gefühlt
- Danke für Deine Impulse und Gestaltung dieses super Wochenende
- Ideale Kombination – schöne Atmosphäre - tolle Klosteranlage – super Essen – ich fühle mich nach dem Wochenende rundum zufrieden und glücklich
- Ein ganz dickes Dankeschön für die wundervollen Tage, es war wie immer der Hammer
- Ein Wochenende mit vielen wertvollen Impulsen die den Alltag bereichern werden – wohl fühlen pur
- Ängste konnten abfallen und gute warme Energien haben mich angereichert – danke für Deinen Reichtum den Du so großzügig über uns ausschüttest
- Das Wochenende hat mir mit Deiner Anleitung viel mehr gegeben als ich erwartet habe - inhaltlich sehr gut ausgewählt, schöne Balance zwischen Achtsamkeit und LachYoga – danke für Deine Herzlichkeit
- Es war wieder wunderschön, voller gute Impulse und schöner Momente und ich durfte altbekanntes neu erleben
- Danke für die wunderschöne , heilsame und glücklich machende Zeit – ich konnte meine Sorgen einfach mal wieder vergessen und das hat mir neuen Lebensmut gegeben
- Das richtige Seminar zur richtigen Zeit – gerne wieder
- Hatte nicht mit so einem tollen Seminar gerechnet. Alles war optimal, angefangen von Deinem offenen mitfühlenden, herzlichen Wesen, über dein wunderbares Lachen, die tolle Meditationen, die phantastischen Achtsamkeitsübungen und natürlich das super Kloster
- Obwohl ich ja „schon so viel weiß“ hast Du mir an diesem Wochenende ganz viel Neues achtsam und liebevoll eröffnet – durch Deine humorvolle, lebendige, sprühende Art und durch Dein so ansteckendes Lachen hast Du mich in die Selbstliebe und in mein Sein geführt – ganz großer Dank
- Danke für die Möglichkeit zu Lachen, loszulassen und mir in Achtsamkeit zu begegnen
- Achtsamkeit ist gelebte Liebe zu sich selbst und zu den Mitmenschen – und Lachen öffnet Türen - das durfte ich mitnehmen – Danke für diese Herzensfülle
- Vielen Dank für Deine Herzlichkeit, Dein ansteckendes Lachen, die Mühe die Du Dir machst, die Organisation – habe es sehr genossen und viel für mich nach Hause mitgenommen
- Es war so herrlich locker vom Hocker – dumme Sachen viel zum Lachen – ganz schön tief und sehr sehr intensiv – Danke für die schönen Tage